

# L'EPS au Collège Voltaire



*Nous sommes si enthousiastes à l'idée de vous présenter l'EPS au collège Voltaire de Sarcelles !*

**A VOS MARQUES - PRÊT - PARTEZZZ !!!**

## 1. Les installations sportives

TYPE D'INSTALLATION	LIEU DE L'INSTALLATION	TRAJET VERS L'INSTALLATION	ACTIVITES PRATIQUEES SUR L'INSTALLATION
<b>GYMNASE MICHEL BRIAND</b>	L'installation est situé en face du collège. (rue Voltaire, Sarcelles)	Les élèves sortent par la grille EPS et traversent le passage piétons afin de se rendre au gymnase avec l'enseignant.	GYMNASTIQUE DANSE ACROSPORT BADMINTON + TCHOUKBALL & BASKET-BALL (en fonction des créneaux)
<b>COMPLEXE SPORTIF LEO LAGRANGE</b>  (Terrain synthétique) (Piste d'athlétisme) (Complexe sportif + Bois de Chauffour)	L'installation est situé à plusieurs minutes du collège. (8 avenue du stade, Sarcelles)	Les élèves sortent par la grille EPS ou par la grille du plateau afin de se rendre au stade avec l'enseignant. Deux trajets : 10MIN : trajet par un petit chemin qui longe la route puis coupe à travers une prairie (dégradée l'hiver) près de la ligne de train. 20MIN : trajet qui fait le grand tour d'un lotissement et emprunte des trottoirs plus ou moins sécurisés.	RUGBY THEQUE ULTIMATE JEUX TRADITIONNELS DEMI-FOND COMBINE ATHLETIQUE RELAIS-VITESSE COURSE D'ORIENTATION
<b>PLATEAU SPORTIF</b>	L'installation est situé à côté du collège. (rue Voltaire, Sarcelles)	Les élèves sortent par la grille du plateau afin de se rendre au plateau avec l'enseignant.	BASKET-BALL TCHOUKBALL
<b>HALL DU COLLEGE</b>	L'installation est situé au cœur du collège, au rez de chaussée.	Les élèves sont accompagnés dans le hall par l'enseignant.	TENNIS DE TABLE
<b>SALLE MULTI-ACTIVITES</b> (salle de SECOURS)	L'installation est situé au cœur du collège, au rez de chaussée, proche des salles de technologie.	Les élèves sont accompagnés dans la salle multi-activités par l'enseignant.	PREPARATION PHYSIQUE GENERALISEE (PPG) JEUX TRADITIONNELS
<b>PISCINE</b> Centre Aquatique Intercommunal Christiane et Guy Canjano de Sarcelles	L'installation est situé à plusieurs minutes du collège, au complexe sportif Nelson Mandela. (avenue Paul Langevin, Sarcelles)	Les élèves sortent par la grille EPS ou par la grille du plateau afin de se à la piscine. Deux trajets : 25MIN : trajet en bus avec le 133 au départ de la Gare Sarcelles-Saint-Brice. 25MIN : trajet à pied au départ du collège qui emprunte des trottoirs plus ou moins sécurisés.	NATATION – SAVOIR NAGER

## 2. Les activités (APSA) pratiquées !

PROGRAMMATION EPS – Collège VOLTAIRE de SARCELLES (95200)

	CA4 : Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel			CA3 : S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique	CA2 : Adapter ses déplacements à des environnements variés	CA1 : Produire une performance optimale mesurable à une échéance donnée	Savoir nager (cycle 3)
	Sports collectifs	Sports de raquettes	Sports de combat	Activités artistiques	APPN	Athlétisme	Natation
6ème (cycle 3)	Rugby Tchoukball	TT		Gymnastique Danse	CO	1 / 2 fond	Natation
5ème (cycle 4)	Basket-ball Thèque Ultimate		Lutte			Combiné athlétique (sprinter, lancer, sauter)	
4ème (cycle 4)	Ultimate Tchoukball	Badminton			CO	Vitesse relais	
3ème (cycle 4)	Basket-ball	Badminton TT		Accro-gym		1 / 2 fond lancer	

**Légende :**

- Activité se déroulant au gymnase Michel Briand
- Activité se déroulant sur le plateau sportif du collège
- Activité se déroulant dans le hall du collège
- Activité se déroulant dans la salle multi-activité du collège
- Activité se déroulant sur le synthétique ou sur la piste de Léo Lagrange
- Activité se déroulant sur les installations Léo Lagrange ou au bois de Chauffour
- Activité se déroulant à la piscine municipale de Sarcelles

Activités supports :  
Jeux Traditionnels



## EVALUATION PAR COMPETENCES & NOTES !

⇒ Le Socle Commun de Compétences, de Connaissances et de Culture Commune (SCCCC) est évalué par compétences en EPS. Une note peut aussi être ajoutée en fonction du niveau de la classe (5ème ; 4ème ; 3ème) & de l'activité pratiquée.

## 4. Les Records de Classe en EPS !

Les Records de Classe sont des épreuves sportives précises qui permettent d'établir un classement des classes du collège pour chaque activité ! Pratiquer le record de classe permet de mettre en lumière les progrès des élèves au sein d'une épreuve collective ; de favoriser le plaisir et la motivation ; de mettre les élèves en autonomie collective pour s'organiser stratégiquement pour gagner et marquer l'histoire du collège !

### RECORDS EPS DU COLLEGE – De 2014 à nos jours...

Records par activité	1er	2ème	3ème
Marathon 3 <sup>ème</sup>	14'55 Flo – 20/21	14'56 Mathieu – 18/19	15'02 Victor – 20/21
Semi-Marathon 6 <sup>ème</sup>	11'57 Mathieu-19/20	11'58 Nathan-22/23	12'16 Mathieu-22/23
Tennis de table 3 <sup>ème</sup>	850 Victor – 20/21	841 Victor – 20/21	833 Flo – 22/23
Tennis de table 6 <sup>ème</sup>	437 Nathan-19/20	402 Nathan-20/21	393 Nathan-19/20
Basket 3 <sup>ème</sup>	1'56 Victor – 20/21	2'04 Flo – 20/21	2'08 Nathan – 20/21
Basket 5 <sup>ème</sup>	2'56 Mathieu -18/19	3'09 Mathieu 20/21	3'25 Flo – 18/19
CO 1 - 6 <sup>ème</sup> (15 min)	838 Flo – 20/21	752 Flo – 20/21	689 Mathieu – 22/23
CO 1 – 5 <sup>ème</sup>	1007 Mathieu – 17/18	998 Nathan – 20/21	878 Nathan – 18/19
CO – 4 <sup>ème</sup>	705 Victor – 22/23		
Rugby 4 <sup>ème</sup>	42 Mathieu-19/20		
Rugby 6 <sup>ème</sup>	30 Flo-20/21	27 Mathieu – 20/21	25 Mathieu – 18/19
Tchouk 1	1'42 Mathieu – 18/19	2'27 Guilhem -16/17	2'43 Amandine-Mathieu-17/18
Tchouk 2 - 4 <sup>ème</sup>	59 Mathieu - 20/21	58 Nathan-19/20	54 Flo – 18/19
Tchouk 2 – 6 <sup>ème</sup>	49 Flo – 18/19	42 Flo – 17/18	42 Flo – 22/23
Vitesse Relais 4ème	64 Mathieu – 22/23	63 Victor - 22/23	60 Mathieu - 20/21 Nathan - 20/21 Victor – 22/23
Handball 3 <sup>ème</sup>	103 Guilhem – 17/18	101 Mathieu-19/20	97 Mathieu – 17/18
Ultimate 3 <sup>ème</sup>	74 Nathan – 20/21	63 Mathieu -20/21	
Ultimate 4 <sup>ème</sup>	73 Victor – 22/23	56 Mathieu – 17/18	54 Mathieu – 22/23
Ultimate 5 <sup>ème</sup>	53 Mathieu – 17/18	52 Flo – 22/23	47 Victor - 22/23
Badminton 3 <sup>ème</sup>	558 Victor 22/23	511 Victor 22/23	449 Victor 20/21
Badminton 4 <sup>ème</sup>	572 Nathan 22/23	346 Victor 20/21	269 Nathan 20/21
Badminton 5 <sup>ème</sup>	370 Nathan 20/21		

# LES VAINQUEURS DANS LE LIVRE DES RECORDS ! ✌️



*L'exemple  
d'une classe  
de 6ème après  
l'entrée sur le  
podium en  
rugby...*

*Ici une classe  
de 5ème qui  
vient de  
pulvériser le  
record  
d'athlétisme !*



## 5. Des projets EPS depuis des années !

### Cross du Collège

Depuis plus de 20 ans, l'équipe EPS organise un cross avec l'aide de l'ensemble de la communauté éducative et de la Mairie de Sarcelles le vendredi des vacances de la Toussaint.

Tous les élèves du collège y participent, de même qu'une grande partie de la communauté éducative (qui court elle aussi !).

Le cross fait partie de la culture de l'établissement et nous participons ainsi chaque année à la compétence 3 de l'EPS, concernant l'entretien de sa santé via des entraînements organisés le week end pour les élèves volontaires et des cycles de demi-fond prévus en début d'année.

Depuis cette année, le Cross est jumelé avec le collège Chantereine afin de participer à l'objectif de « Lutte contre les rixes »



Voir ANNEXE >

Fiche CROSS

### Classes VTT

Devant le grand nombre de demandes (90 en 2022), et les besoins évidents de nos élèves, nous avons décidé, en 2016, d'ouvrir une seconde classe APPN à dominante VTT. Tous les quinze jours, les élèves de deux classes de sixième ont 2 heures dédiées au VTT dans leur emploi du temps.

→ volonté de l'équipe de diversifier l'offre de formation, le VTT et la CO étant les seuls APPN permises au collège.

→ concourir à l'objectif national du SAVOIR ROULER A VELO

→ Avec l'AS VTT, 80 élèves ont la possibilité de faire du Vélo au Collège Voltaire.

→ Découverte de l'environnement proche, méconnu des élèves



### Mundialito

L'équipe EPS organise pour l'ensemble des membres (adultes et élèves) du collège, un tournoi de football en salle gratuit, les mardis et jeudis sur la pause méridienne. Il se déroule de début novembre à mi-juin.

Nous insistons lourdement durant ce tournoi sur le fairplay de nos élèves (domaine 3 La formation de la personne et du citoyen),

l'application stricto-sensu de la règle est une condition sine qua none de la participation de chacun. Le mundialito fait partie de la culture de l'établissement, la règle et le respect des autres devient alors un but en soi, et vaut la peine d'être respecté.

→ faire évoluer les attitudes et les comportements typiques liés au football et à sa représentation sociale.



## 6. Une équipe EPS dynamique !

### UNE EQUIPE INVESTIE DANS LA VIE DU COLLEGE...

Que ce soit dans l'implication quotidienne à la vie de l'établissement ou dans la promotion de la discipline, l'équipe EPS a à cœur de porter le plus haut possible tous les élèves qui passent au collège Voltaire :

- Participation aux classes à « projets » (animation depuis 10 ans du projet PACTE + classes VTT + Projet Eloquence)
- Rôle de Professeur Principal pour toute l'équipe.
- L'engagement au CA, au Conseil de discipline.
- L'animation d'un Club Débat.
- La participation au CVC.
- L'impulsion permanente de nouvelles idées portées par les plus jeunes d'entre nous, le suivi des élèves (y compris les anciens).



# " ICI C'EST VOLTAIRE ! "

[Donnez-vous-en à cœur joie !](#)

*Une équipe EPS dynamique avec des élèves talentueux & motivés ! Cela ne peut que fonctionner. Nous vous invitons à regarder les reportages photos/vidéos du CROSS, du VTT, ou encore de l'Association Sportive...*

L'équipe EPS du Collège Voltaire

